

Oefentherapie-Mensendieck

Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van rugklachten, nekkklachten, schouderklachten, bekkenklachten (ook rond de zwangerschap), spanningsklachten en arbeidsgerelateerde klachten.

Wij behandelen patiënten van alle leeftijden die zijn doorverwezen door de huisarts, specialist of bedrijfsarts. Ook geven wij behandelingen aan patiënten na ziekenhuisopname zo nodig bij hen thuis. De kosten voor individuele oefentherapie-Mensendieck worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraars. Kijk voor de hoogte van de vergoeding uw polisvoorwaarden na.

Indicaties waarvoor mensen worden doorverwezen naar de oefentherapeut-Mensendieck zijn o.a.:

- Neurologische aandoeningen (problemen van de hersenen en het zenuwstelsel), zoals Hernia, Whiplash, Migraine, Ischialgie (rugklachten met uitstraling naar de benen), Brachialgie (nekkklachten met uitstraling naar de armen), MS, Parkinson.
- Orthopedische aandoeningen (problemen met de botten en het skelet), zoals Houdingsafwijkingen, Standsafwijkingen van gewrichten, Thoracic Outlet Syndroom, Hypermobiliteit, Botbreuken, Revalidatie na traumata en chirurgische ingrepen, Osteoporose.
- Reumatologische aandoeningen (auto-immuun aandoeningen), zoals Reuma, Artrose, Bechterew, Fibromyalgie.
- Respiratoire aandoeningen (problemen met het ademhalingsstelsel), zoals Astma, Longemfyseem, Ademhalingsproblemen.
- Gynaecologische aandoeningen (problemen in en rond de zwangerschap), zoals Zwangerschapsproblematiek, Bekkenbodempromblematiek en incontinentie, Bekkeninstabiliteit.
- Spannings- en overbelastingsklachten, zoals Stress, Spanningshoofdpijn, Hyperventilatie, Lage rugklachten, Nekschouder klachten, RSI.
- Sensomotorische aandoeningen, zoals Ontwikkelingsstoornissen, Problemen met de motoriek, Hyperactiviteit.

Mensendieck Praktijk "Alkmaar-Noord"

In onze praktijk werken twee oefentherapeuten-Mensendieck:
Vincent Groot en **Lucienne de Jong**.
Aangesloten bij de VvOCM.

Ons adres is:

Tjalkstraat 6
1826 DT Alkmaar
Telefoon: 072 - 5612161

De openingstijden van de praktijk zijn:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 uur tot 18.00 uur.

In het weekend en 's avonds is de praktijk telefonisch bereikbaar via een antwoordapparaat waarop men een boodschap kan inspreken.

De praktijk is rolstoeltoegankelijk en heeft twee ruime behandelkamers op de begane grond. Ook is er een aparte ontspanningsruimte aanwezig.

Voor uitgebreidere informatie kunt u onze website bezoeken:

www.oefentherapiealkmaar.nl



Mensendieck Praktijk "Alkmaar-Noord"

Praktijkinformatie



